

GEM Le Canal

communiqué

À propos du projet

GEM Le canal est un **périple en péniche** sur laquelle sera affichée les œuvres réalisées par des GEM qui relie **Montauban à Agde** par le Canal du Midi avec des escales dans les villes de Montauban, Toulouse, Carcassonne et Agde.

Durant ces arrêts il y aura de nombreuses **festivités gratuites** organisées par les GEM d'Occitanie et la possibilité d'en apprendre plus sur les maladies psychiques au travers d'émissions radios, d'expositions culturelles, de représentations musicales, artistiques ou encore sportives.



Ce projet s'adressant au grand public à un objectif de **sensibilisation aux problématiques inhérentes au handicap psychique**. Il favorisera également une inclusion sociale envers les personnes isolées de la région, mais également de connecter et de **mettre en réseau les GEM régionaux** dans le but de **renforcer leur visibilité et leur entraide**. Initié dans **une démarche participative**, ce projet sera réalisé non pour des personnes fragiles mais par ces mêmes personnes.

L'HISTOIRE DU PROJET

Il y a deux ans, un membre de l'association nous a fait remonter son envie de réaliser un **événement de communication** sur les maladies psychiques qui permettrait de **réduire les préjugés** que nous vivons au quotidien. En effet, nous subissons une certaine forme de stigmatisation, dû notamment au caractère invisible de nos maladies et à la méconnaissance du grand public. Cette méconnaissance renforce l'exclusion des personnes atteintes qui ont peur d'être rejetées ou incomprises.

Ce phénomène ne se limite pas à notre association mais il est assez répandu. En effet, aujourd'hui, **82% des personnes atteintes de maladies psychiques se sentent exclues ou peu intégrées**. En France plus de **40 millions de Français** sont atteints de près ou de loin d'une maladie psychique. Donc c'est une thématique qui touche énormément de français mais qui est très méconnue. Également, plus **75% des Français sous-estiment leur prévalence** de peur du jugement ou par manque d'information.

Pour répondre à cette problématique nous avons décidé de nous lancer dans ce projet. Nous voulions faire de ce projet **un projet de partage**, nous nous sommes donc associés à tous les GEM d'Occitanie afin de réaliser le projet GEM Le canal.



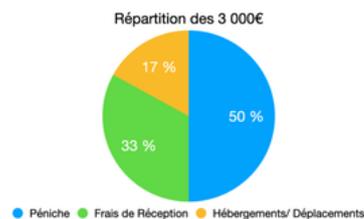
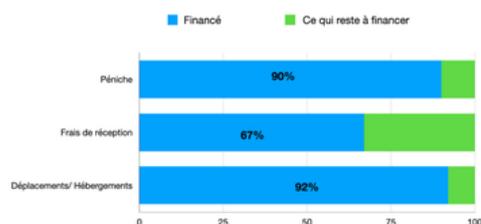
Aujourd'hui, nous travaillons en collaboration avec plus de **20 GEM en Occitanie** afin de préparer au mieux le projet. De plus, de nombreuses mairies, hôpitaux, radios et associations soutiennent ce projet. Enfin, nous sommes accompagnés par l'Agence Régionale de la Santé (ARS).

:



À quoi va servir le financement

Il nous permettra de financer **la location d'une péniche** ainsi que d'**un skipper** pendant la durée de l'événement. Il nous permettra également de financer **les réceptions** à chaque escale ainsi que **nos hébergements et nos déplacements**.



Qui porte le projet



[Association Microsillons](#)

Toulouse

2 projets lancés sur Ulule - 2 projets soutenus

Nous sommes l'association MicroSillons qui est une association toulousaine créée en mai 2008 suite à la Loi du Handicap en 2005 sur le concept de GEM.

Qu'est ce qu'un GEM? Un GEM c'est un groupe d'entraide mutuelle entre des personnes souffrant de pathologies psychiques, qui leur permet de lutter contre l'isolement, de réaliser des activités ensemble, de partager leurs expériences et leurs savoirs.

Le but de notre association est donc de **venir en aide à des adultes souffrant de difficultés psychiques** et/ou relationnelles entraînant des difficultés d'insertion sociale. Elle s'inscrit dans un paradigme qui situe la personne en souffrance psychique comme acteur de sa propre vie, au sein d'une association dans laquelle il est **citoyen actif**, et où chacun peut participer à la vie et à la gestion associative en responsabilité et à la hauteur de ses possibilités du moment. Elle s'inscrit également dans une **logique de solidarité**, où des personnes stabilisées ou en rémission prolongée peuvent **aider d'autres adhérents**. Elle participe alors au **développement de la parole** et à la **valorisation des pratiques d'expression** par le biais de la création, la production et la diffusion radiophonique et multimédia. Initiée dans une démarche participative, l'association se doit de se développer non « pour » des personnes fragiles mais « par » ces mêmes personnes.



Nous accueillons **une soixantaine de personnes** à qui nous proposons un **lieu convivial**, où ils peuvent se retrouver, s'entraider, organiser ensemble des activités centrées sur le projet de l'association, **visant tant au développement personnel** qu'à **créer des liens** avec la communauté environnante. Afin de réaliser au mieux, certains membres de l'association MicroSillons sont engagés **à 100% dans l'organisation du projet**

