

Il est difficile d'être sceptique en ces temps tourmentés par le confinement prolongé qui a amené une nouvelle crise économique mondiale qui devrait préparer le lit de mort du Dieu Argent et de son Système délétère qui désagrège le Monde de Confort et la société dans lesquels on vit.

Cependant, la sortie du Monde de Confort est un point de contention majeur, car une partie de l'Humanité souhaite retourner au passé au lieu de marcher vers le futur, probablement embourbés dans les cultures de l'abus et du viol, le marais menant à la Mer des Atrocités.

Ces gens sont déjà en partie dans ce passé et le vivent au jour le jour: le Monde de Gloire, qui est aussi riche d'opinions que le Monde de Confort et donc, ne manque pas de chemins menant à lui.

Comme je l'ai dit dans la rubrique « Politiquesque » de l'Émi-Sillon et à de nombreuses autres reprises, l'humanité est découpée en vingt-quatre profils relatifs à l'ordre de quatre valeurs primordiales: Salut, Gloire, Confort et Amour.

Et de ces profils découle un fonctionnement ou régime politique ou métapolitique.

Ces quatre valeurs sont aussi des Mondes (ensembles désignés par quelle est la valeur première des profils) qui sont relatifs à des époques de notre monde, et le Monde de Gloire fut beaucoup plus long et donc, viscéralement inscrit en nous que celui de Confort : le premier dura de l'Âge du Fer jusqu'à la Renaissance. A partir de laquelle la transition jusqu'au second commença jusqu'en 1945, avec un basculement visible autour du dix-huitième siècle. En tout cas chez nous avec la Révolution Française de 1789 qui sonna le glas de la royauté (même s'il y eut quelques empereurs de temps à autre).

Donc les six profils du Monde de Gloire sont regroupables en trois groupes/bords politiques (selon leur valeur seconde) qui chez nous, se conjuguent en extrémismes.

**L'extrême-droite ultralibérale**, ou les Glorieux-Confortables, consiste à imposer une hiérarchie arbitraire entre la noblesse et leurs serfs asservis. Mais le royalisme a changé et s'est scindé en deux courants face à la collusion systémique (l'influence du capitalisme), selon le rapport à la sentimentalité des leaders.

Ceux qui se laissent influencer par les émotions, les (néo-)Rois, établissent des dictatures simples où la noblesse reprend ses droits habituels. Mais ceux qui épousent la logique, les (néo-)Empereurs, sont encore plus sinistres car la logique systémique les amènent à considérer et entreprendre le génocide des gens qu'ils considèrent inefficients ou inadaptés à leur régime... ou simplement de ceux dont ils ont peur : c'est le national-socialisme ou nazisme. La peur de l'autre est le levier principal qui amènera un quidam à les rejoindre. Peur de l'étranger, du différent, du stigmatisé... Et quand ces peurs sont censurées ou sources de discrimination contre la personne qui en a peur, il s'agit d'autant de raisons supplémentaires de rejoindre le Monde de Gloire par perte de la valeur-Confort. C'est la manière la plus simple de rejoindre le Monde de Gloire, d'où leur nombre important comparés aux deux autres bords.

**L'extrême-gauche radicale**, ou les Glorieux-Amoriques, consiste à libérer une violence salvatrice et passionnée sur le Système dont ils en ont marre. Bien sûr, une Révolution par les armes ou la force, gouvernera par les armes ou la force et pourrait même causer un cycle de révolutions multiples: la violence, même gouvernée par des principes d'amour, reproduit la violence, ce qui est triste

parce que leur cœur est à la bonne place et s'est juste trompé de chemin pour arriver au Monde d'Amour, arrivant en Gloire par erreur.

Cette violence se divise naturellement en Éros et Thanatos, qui divise les deux profils : le premier, le **Courtisan**, essaie d'être constructif dans un Monde de Gloire destructeur. Idéaliste pragmatique, il croit que ses idéaux ne vont être adoptés que par coercition souvent sexuelle. C'est l'hyper-militant manipulé malgré lui par la patriarchie, la culture du viol, le Mensonge Hétérosexuel, etc.. Il se bat pour sa culture-tribu et « sa » lutte auquel il s'identifie, mais en même temps considère celles des autres comme rivales.

Le second, le **Barbare**, est de ceux qui au contraire préfèrent fracasser les outils de l'oppression. Dans son cœur, il est passionné de l'acte et des moyens de lutte et de la camaraderie avec ses inséparables camarades, donc on peut le trouver dans les « black blocs ».

Comme on peut le constater, la violence est le levier principal qui amènera un quidam à les rejoindre. Violence de l'oppression, du Système... mais aussi leur propre violence, que ce soit par bizutage ou par simple stimulation sensorielle. Quand on bat le feu par le feu et qu'on ne peut plus les distinguer, les théories brûlent pour laisser place à des idéaux de haine et la mentalité de groupe, au point où leurs actes n'ont plus aucun sens même aux yeux des gens qui seraient soi-disant du même bord politique, épousant les mêmes théories.

C'est principalement pour cela que l'on a des oppositions oxymoriques et somme toute un tantinet insensées comme des féministes trans-exclusionnaires, ou des LGBT racistes.

**L'extrême-droite théosophique**, ou Glorieux-Salutaires, se divisent d'emblée en deux courants très différents. Le levier principal qui amènera un quidam à les rejoindre est le tribalisme, ou le rejet de la société « mainstream » (ou principale/populaire): ce sont principalement des personnes exclues qui ne trouvent plus aucun sens à la vie, y compris à la politique qui serait totalement déphasée avec leurs valeurs (originelles). De leur rapport à la sentimentalité (et surtout à la religion) dépend leur profil.

Les plus religieux ou sentimentaux sont des **Croisés**, qui deviennent souvent des **terroristes intégristes** comme ceux de l'État Islamique (ironiquement, le mot croisé désignait autrefois les chrétiens qui allaient pourfendre les musulmans) : ce sont des gens qui sont persuadés que les intégristes ont raison et qu'il y aurait un Dieu ou autre force supérieure et/ou spirituelle les épaulant.

Les organisations intégristes, terroristes et plus rarement cultes qui se mettent alors à les entraîner déforment brutalement leurs valeurs originelles pour les amener à faire couler le sang pour leur guide spirituel.

Les plus analytiques, par contre, adoptent souvent le profil du **Chevalier**, qui est séduit par l'idée quichottique d'un moulin-géant à pourfendre et explique la folie du monde qui l'entoure par des motifs implicites : en clair, des théoriciens de la conspiration.

Leur isolation leur permet alors d'être attirés par des tribus de gens suivant la même théorie et dont le côtoiement déformera lentement leurs valeurs originelles par un cercle vicieux qui les amènera vers des théories des plus antisociales. Ainsi même quelqu'un de très sensé qui, par exemple, détestait le racisme il y a trois mois, pourrait par la collusion de théories de plus en plus abjectes, arriver à cautionner des positions eugéniques.

La meilleure arme contre ces trois extrêmes est l'amour, mais prenant des formes différentes.

- Le roi a besoin d'une présence dominatrice qu'il aime pour rompre son arbitraire et appréhender une égalité positive.
- Le nazi a besoin d'être épaulé par un ami de confiance face aux gens différents pour surmonter sa peur et s'en débarrasser.
- Le sectionnel a besoin d'un généreux non-concerné, ou d'un concerné d'une autre intersection, pour le confronter à l'humanisme par l'universalité.
- Le black-bloqueur a besoin d'une présence dynamique mais positive qui l'inspirera à déradicaliser ses méthodes.
- Le fanatique religieux a besoin d'une amante poétique, îlot d'ambiguïté brisant ses folles certitudes.
- Quand au conspirationniste, il a juste besoin de reposer sa tête sur quelqu'un qui lui inspire la sécurité tout en le berçant d'analyses idéalistes, humanistes et saines.

		Poids / Confortables		Glorieux		Lumière / Salutaires			
Matchups		r R N N Mère	r R N n Amante	r N R n Butineuse	r N n R Ingénue	r n N R Fée	r n R N Câline		
Royaumes / Confortables	<b>N R n r Empereur</b>	Meilleur matchup. Offre confort et solutions logiques.	Bon matchup. Offre solutions logiques et cadre attrayant.	Moyen. Trop passionnée, besoin de logique. Mais elle comprend l'Empereur.	Mauvais matchup. Trop innocente, et ne séduit pas l'Empereur car inconfortable.	Pire matchup ! L'Empereur hait le chamboulement et sa paranoïa est surexcitée !	Mauvais matchup. Trop molle et affective, donc l'Empereur s'en méfie...	Structures politiques existantes	Extrême-droite nazie
	<b>N R r n Roi</b>	Mauvais matchup. Louable, mais arbitraire contre arbitraire.	Moyen. N'aura aucun mal à séduire... si elle s'engage et sacrifie sa liberté.	Meilleur matchup. Comprend le Roi via émulation du Courtisan.	Moyen. Peut séduire par son innocence... si elle est prouvée.	Pire matchup ! Arbitraire contre arbitraire. Interférence cryptique face à ses peurs.	Mauvais matchup. Explique trop de choses, à trop d'idées divergentes !		
Passionnés / Amoureux	<b>N r R n Courtisan</b>	Bon matchup. Offre confort, mais trop confortable: il aura peur d'être englué.	Pire matchup ! Prendra sa séduction comme manip, brisera son cœur → violence.	Mauvais matchup. Il croira avoir affaire à une rivale manipulatrice !	Moyen. Trop innocente pour être force de proposition. Pourrait même être convertie !	Meilleur matchup. Alliée cryptique et intéressante qu'il écouterait avec bonheur.	Moyen. Trop molle et douce, sera prise au piège de la violence de ses actes.	Violents de EG ?	
	<b>N n r R Barbare</b>	Moyen. Digne de respect, mais aussi d'être défendue. Pourrait alimenter sa violence.	Moyen. Difficultés majeures à s'entendre, mais forces équivalentes ?	Meilleur matchup. Esprits frères briseurs de ménages qui s'adoreront !	Bon matchup. Si elle est avertie, elle peut facilement devenir force de proposition !	Pire matchup ! Alliée cryptique trop compliquée, qui pourrait frustrer son instinct bourrin.	Pire matchup ! Sans défense contre sa violence, n'affecte pas le Barbare en retour.		
Religieux / Salutaires	<b>N n r R Croisé</b>	Bon matchup. Restaure la sécurité et la confiance perdues quand elle l'accueille.	Meilleur matchup. Poétique, inspirante, aux bras sécurisants !	Mauvais matchup. Tentatrice hérétique ! Pas assez de confiance...	Moyen. Innocente brebis à protéger pour le Croisé, pas force de proposition...	Pire matchup ! Arbitraire cryptique et hérétique. Conspiratrice de son PdV !	Mauvais matchup. Conspiratrice de son PdV, même si inoffensive...	Terroristes (Islamistes?)	
	<b>N n r R Chevalier</b>	Moyen. Digne de respect, mais aussi d'être défendue. Pourrait alimenter sa violence.	Mauvais matchup. Manipulatrice énigmatique dans ses plans perturbés.	Pire matchup ! Bien trop passionnée et déléguée pour être autre qu'hérétique.	Bon matchup. Innocente et humble dame à câliner, écouter et défendre.	Moyen. Alliée cryptique trop compliquée, dont l'arbitraire gêne l'indépendant Chevalier.	Meilleur matchup. Conseillère idéaliste et partenaire idéale en lutte.		

Ensemble, nous pouvons imaginer un autre monde au-delà du présent, mais aussi du passé, qui caractérise son accroche par des symptômes très simples à décoder, la violence et l'arbitraire. Quand une personne prend trop d'importance, elle révélera une hiérarchie qui ne sied pas au Monde d'Amour (dont je parlerai au prochain numéro)...

« Je souhaite à chacune et chacun une bonne et heureuse année 2021 et meilleurs vœux pour vous et votre famille. L'objectif est que vous soyez en bonne santé et de garder la joie.

En cette nouvelle année, je garde l'espoir que ce sera la fin de l'épidémie du Covid-19, car il y a le vaccin qui permet d'endiguer le virus, pour pouvoir retrouver une vie normale comme avant et enfin tourner la page.

J'ai le souhait que tous les projets continuent : la tournée des GEM avec GEM Le Canal et que nous puissions avoir d'autres projets. Cette année, je souhaite une reprise d'activités comme avant le premier confinement de mars 2020 et que tous les adhérents reviennent en même temps sans la jauge de 6 personnes. Adieu les masques, fin de la distanciation sociale et fin de la jauge des 6 personnes.

Restons unis chers adhérentes et adhérents. Tuons ce Covid qui n'a rien à faire dans notre société. Accrochons-nous, aidons-nous les uns et les autres, soyons forts et ne laissons rien passer. Vive Micro-Sillons ! » – **Anthony**

« L'année 2021, année d'espoir et des souhaits pour l'avenir ! Après un investissement dans de nombreux projets en 2020 sans pouvoir trop en réaliser, les activités reprennent mais la vaccination ne sera pas immédiate et son objectif tardif.

Alors que vient l'Épiphanie, la joie est tamisée par la patience face au lent déconfinement. Alors que la reprise économique prend l'initiative sur le lent éveil du Monde d'Amour, auquel on ne peut souhaiter que les meilleurs vœux et que le Covid stoppe avec promptitude.

Pour l'instant la galette des rois mages est égarée sur l'étoile de Davos, dont on se demande quelles nouveautés vont découler alors que les conspirateurs se perdent en obscurantistes implications. Il faut cependant rester résolu et intransigeant face aux tentations nous ramenant au passé... » – **Alban**

« S'impliquer plus ou mieux dans nos projets en prenant des initiatives. Je souhaite que « G.E.M. Le Canal » se réalise : cela est aussi un vœu au sein de l'association Micro-Sillons qui est organisatrice à travers des membres actifs.

Triste nouvelle de cette année qui perdure depuis la précédente crise sanitaire due au Covid.

Vivement La reprise d'activités et économique, restons déconfinés, on espère pouvoir dire une bonne fois pour toute " Stop au COVID ".

Que l'amour, la joie et manger des galettes des rois continuent comme par le biais de l'Épiphanie où les rois mages sont parmi nous.

Qu'on puisse en finir du virus tout en gardant les bons exemples comme nos pêchés mignons : être gourmand tout en consommant avec modération. D'avoir une ou des résolutions, d'être en meilleure santé, en diminuant l'addiction aux chips,

aux bonbons, aux cigarettes pour les fumeurs, l'alcool pour les personnes qui boivent beaucoup.

Que nos étoiles nous gardent sur terre, dans l'eau et même dans le ciel quand notre heure viendra... » – **Vincent**

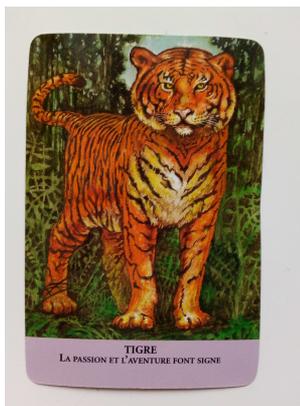




« Si j'étais un tigre, je rougirais pour défendre ma campagne électorale aux Municipales. Je serais apte à ne pas me laisser faire comme les écolos à Bordeaux qui veulent enlever le sapin de Noël sur la place. Je m'appellerais Nicolas Sarkozy, je chanterais, je boufferais tous les écolos et je rugirais.

Je serais aimé, apprécié par mes qualités de roi de la forêt.

Vive la forêt et vive le tigre. » – **Anthony**



« Si j'étais un ours je serais un vieux sage pas si sage, je m'appellerais Baloo, je chanterais et parfois rugirais.

Je serais aimé, apprécié par mes qualités de gros nounours à la fois tout doux mais aussi avec son fort caractère !

caractère !

J'habiterais un peu partout autant à la montagne qu'ailleurs au-delà des mers, du ciel... et pour ma Dasha, je suis son gros nounours français.

L'Homme est un loup pour l'Homme malgré que l'animal lui soit moins bête la plupart du temps que l'humain » – **Vincent**

« Si j'étais un castor, je serais Hoover, le plus grand survivaliste de la Garonne et je construirais un barrage hydro-artsique sur l'île E2P7 de Pécette et je... euh... pousserais des couinements je suppose ^\_^ ? On admirerait ma persévérance et ma constructivité et... d'autres qualités que j'aurais fabriqué avec... de la paille je suppose ? J'espère que je ne serais pas Ajit Paille ^\_^... » – **Alban**



Pourquoi y a t'il tellement de différences de températures sur certains coins de la terre par rapport à d'autres ?

Au cœur de l'hiver, il peut faire +12 °C à Paris lorsqu'il fait -20 °C à Montréal le même jour.

On dit que le climat de la terre se réchauffe , mais le réchauffement n'est pas linéaire. Une question de vent ou d'origine de masses d'air.

Il peut faire plus froid au Moyen Atlas au Maroc qu'au Cap Nord, en Norvège. En aucun cas, la température ne peut dépendre de la latitude.

En Norvège, le vent vient du Sud-Ouest lié à l'influence du Gulf Stream, et au Maroc, l'origine des masses d'air est continental. Cela surprend les marocains, les habitants d'un pays où les gens ne sont pas équipés pour lutter contre des températures au dessous de -10°.

De ce fait, des grandes sécheresses pourront avoir lieu dans les pays méditerranéens lorsqu'il y aura des précipitations excédentaires au nord de la Loire.

Les inondations, les cyclones et de très fortes tempêtes vont se multiplier.

Les océans vont monter et le nombre de réfugiés climatiques va monter en flèche.

Les cultures vont pourrir dans les pays très arrosés et manquer d'eau

dans ceux où les précipitations sont déficitaires.

La fonte du permafrost en Sibérie va s'accroître et des grandes catastrophes liées au climat vont s'accroître. Un gaz lié au méthane et au radon pourrait sortir et devenir un poison violent pour les êtres humains et les animaux, voir même les végétaux. La fin du monde approche à grands pas.



Fin décembre 2020 le vaccin est sorti en France pour mettre fin à l'épidémie du coronavirus. La première phase a débuté en janvier 2021 dans les EHPAD et fin janvier pour les personnes âgées qui ne vivent pas en EHPAD. En février cela sera pour les personnes de plus de 50 ans et d'ici l'été, 30 millions de personnes seront vaccinées.



D'ici là, la population sera vaccinée et nous pourrons tourner la page du Covid et retrouver une vie normale. Cependant le vaccin n'est pas obligatoire mais si toute la population est vaccinée, nous pourrons alors créer une immunité totale.

« Principale raison pour laquelle on rate la Saint-Valentin : la Chandeleur ! Temps apparemment arbitraire où l'on pense à confectionner des crêpes garnies de confiture ou de Nutella. Abomination diététique nous poussant à flamber la crêpe sucrée à coup de Grand Marnier pour venir à bout de l'huile de palme.

Mais malgré sa dégaine de pleine lune illuminée par une bougie, comme si elle était à proximité, les origines de la fête viennent de loin, de la Bretagne et des fêtes païennes telles l'Imbolc. Là-bas la crêpe est un repas convivial et savoureux, crêpe salée au sarrasin ou au sucre aura laissé place à un bon roquefort : occasion de prendre le temps de bien manger avant le retour au soleil, chandelle cosmique réchauffant un début d'année prometteur ! »

– **Alban**

«

**CHANDELEUR**  
**ou Chant de l'heure**  
**ou Chant de l'heur (bonheur)**

Une lune pleine s'invite dans mon assiette :  
C'est une crêpe salée, au sarrasin, garnie de Roquefort et d'épinards.

Déjà, rien qu'à la voir et sentir, je salive...

Elle titille mes papilles,

Me fait revoir les crêperies de Bordeaux et rêver à la Bretagne.

C'est un repas complet,

Mais trop vite consommée,

Elle en appelle une autre pour prolonger mon plaisir, me faire prendre le temps

D'en savourer toute la composition.

Je passerai donc ensuite commande d'une crêpe sucrée, flambée au Grand Marnier,

Que l'on me présentera sur son lit de flammes,

Dans la pénombre d'un restaurant juste éclairé aux chandelles.

Mes amis et complices gastronomiques s'amusent de ma fascination pour le feu.

Maintenant, j'admire l'art de la crêpe flambée, sortie du feu, non cramée mais sublimée.

» – **Françoise**

Nous pouvons avoir internet, la modernité, la téléphonie, pourtant on se voit moins et on ne se contacte plus comme avant. Alors qu'avant il n'y avait que le téléphone fixe et pas le portable et étonnamment il y avait plus de rapports humains, d'entraide, que ce soit pour le travail, la santé ou l'amour.

Cela était peut-être dû à la guerre qui était passée par là et avait resserré les liens, forgé une meilleure solidarité, fraternité. Le naturel et la simplicité étaient davantage présents alors que la vie pouvait s'avérer plus dure.

Nous sommes devenus au fil du temps des espèces de zombies, des moutons de Panurge, pouvant facilement être mal influencés. Corrompus par l'argent, l'appât du gain, comme beaucoup de politiques, la plupart des médias télé, la presse, qui se sont mis à faire du disque rayé dans les actualités. L'information est intoxiquée par l'intox de l'actualité qui rend parano, qui peut faire du buzz de choses ridicules, comme entre autres le phénomène Nabila issu de la télé-réalité, etc.



Le modernisme lui peut avoir du bon mais on en retire regrettablement le mauvais les trois quarts du temps. On se fait endoctriner par des publicités commerciales de voiture, d'assurance, de banque, de soda, de malbouffe, comme les fast-foods, dont l'un des géants pour ne pas le citer.



# Globales Écritures Mitoyennes

GEM

## Articles venant de GEM d'ailleurs~

α GEM l'Escale

par, euh, le GEM l'Escale

Adhérents du GEM l'Escale  
soyons forts, gardons toujours le moral  
nos sourires éclairant nos espoirs  
ensemble ne vivons plus dans le noir

car palpite au fond de nos cœurs  
pleins d'amour enrobé de bonheur  
et nous nous accrochons à la vie  
simplement  
solidaires entre nous et regards  
innocents

aidez nous à soigner nos blessures  
entre nous la vie ne sera que moins  
dure

nous vous invitons , sans grand  
discours  
et sans armure  
à rencontrer notre monde si fragile et  
si pur

α Le Dossier du Fogatel

par le GEM Lo Fogatel



# P O E M E S

Je suis une maison qui souffre de solitude,  
solitude, décrépitude...  
délabrée, envahie par les ronces,  
les orties, les mauvaises herbes,  
les animaux déversent leurs excréments,  
sur mon sol carrelé...

bercée par les rayons de soleil  
frappée par la pluie qui désagrège mes ardoises, mes murs, mon ossature...  
le vent qui déferle, dans mon foyer,  
jadis si joyeux,  
Quand les enfants de mon propriétaire jouaient  
dans leur chambre,  
quand la cuisinière prépare dans la cuisine des mets au doux fumé,  
quand la dame de maison jouait du piano l'après-midi et prenait son thé,  
comme j'étais heureuse d'être occupée de l'intérieur, de redoubler de chaleur  
dans l'âtre des cheminées,  
que j'étais heureuse de resplendir, d'accueillir, d'être une maison de maître,  
hors je ne suis que ruine...  
et j'attends, j'attends...  
j'ai l'espoir que quelqu'un me voit et ne s'en lasse pas...  
de vouloir me restaurer, me redonner ma splendeur passée...  
et déposé sur la cheminée un vase rempli de fleurs parfumées,  
que rêve depuis que la grille est fermée...  
excusez-moi, je crois que quelqu'un entre dans le jardin...  
il me faut être belle, présentable, afin d'être sa future maison...

*Françoise.*



Un pas en dehors de soi.

Tic tac, tic tac, tic tac,  
Elle n'a pas le courage de se lever.  
Tic tac, tic tac, tic tac,  
Le corps par le matelas épousé,  
Tic tac, pourtant le soleil est levé,  
Et c'est hier que le printemps est né.  
Tic tac, au loin les oiseaux enchantés  
Étalent leurs ailes au soleil.  
Et aux moindres bruits, envolés,  
Poussent des « piou piou » désordonnés.  
Tic tac, et si elle allait voir dehors ?  
Et elle se lève, et elle se lave et elle s'apprête.

Un pas en dehors de Soi.

Et la vie soudain qui revient  
Alors qu'elle ne voyait plus rien.  
Remarque les arbres qui bourgeonnent,  
Les jonquilles gonflant les joues  
Déployant leur corolle.  
Les reflets du soleil et les feuilles couleur or,  
La saison qui commence et le GEM comme port.

*Pascale*

Quand la nuit  
Je m'ennuie,  
Bien souvent  
Je souris,  
Et j'écoute  
Goutte à goutte  
Tous les bruits  
De la vie,  
Quand la nuit  
Je m'enfuaie,  
Je souris  
Ou je ris  
Et je rêve ...  
Funambule  
Que je sors  
De ma bulle.  
Ou je danse  
En cadence,  
Innocence  
En partance.  
Vagabonde  
Loin du monde,  
Du mépris  
Des soucis.  
Et je fuie...

il faut bouger  
il faut s'en aller  
il est grand temps  
oui il faut oser

À l'âge que vous avez , toujours amoureux  
sourires coquins , main dans la main  
vos lèvres qui se touchent puis s'embrassent  
langouusement  
vos yeux qui pétillent d'amour comme si  
c'était la première fois

alors mon cœur blessé par les déboires et les  
parcours difficile et qui tremble quelquefois  
de tristesse laisse échapper une petite  
mélodie  
de compassion quand je vous vois si tendres  
les uns envers les autres

je me réjouis de ce bonheur si profond qui  
vous anime  
cette flamme si vive au fond de vos yeux qui  
résiste au temps et qui ne s'éteindra jamais  
même perché tout là haut dans votre nouvelle  
demeure , la demeure de l'éternité  
votre amour sera encore là, bien présent  
encore  
plus fort jusqu'à l'infini.

lever les bras au ciel  
rêver d'un monde couleur miel  
il est grand temps maintenant  
de faire confiance au vent

grand temps d'ouvrir les yeux  
s'évanouir a travers les cieux  
s'épanouir, être enfin heureux  
soyons forts , soyons audacieux

grand temps de chanter à haute voix  
rattraper le temps qui s'en va  
qui s'en va à grands pas  
tu te souviens quand tu me parlais  
tout bas  
quand tu pleurais dans mes bras

il est temps maintenant de saisir  
cette liberté  
il est temps maintenant de laisser  
mourir le passé

alors avec ta force , avec ton cœur  
avec tes yeux qui pleurent , avec ta  
douceur

toi qui m'a souvent pardonné , toi  
qui ne m'as que trop aimé  
viens avec moi allez.

Je vous envoie une petite aventure,  
Pour briser les murs,  
Pleine d'humour, et d'amour,  
Qui rime avec toujours...

Un adhérent m'a envoyé un sms fort amusant cas il s'inquiétait pour la santé d'une autre personne...

Le voici : "La prochaine fois que tu le contactes,  
dis-lui que je l'aie!"

Un peu après, Il corrige : "Mon message est mal écrit. Je l'aime. J'avais perdu le M".

Voilà ma réponse...

Alors, cher adhérent, il y a une leçon à retenir...

**DANS LA VIE, IL FAUT METTRE DES M.  
DANS LA VIE, IL FAUT METTRE DES AIME.  
DANS LA VIE, IL FAUT QUE TU T'AIMES.  
DANS LA VIE, IL FAUT QUE TU AIMES.  
DANS LA VIE, IL FAUT QU'ON S'AIME.**

## Marre de l'isolation et de la solitude ?



Connectez-vous sur le site de Micro-Sillons et rejoignez le Canal Discord  
d'un seul clic sur le bouton « Discord » du menu du site

Cet espace est organisé pour parler ensemble de tout et de rien. Débattre et s'amuser et surtout établir la solidarité et une **nouvelle société**, à une échelle humaine. Notamment en s'ouvrant vers d'autres canaux solidaires locaux et globaux, en partant par nous, les handicapés mentaux/psychiques, et ceux qui nous aiment !

***Venez nombreux chez... les Violettes Neurodivergentes !***



# MicroSillons

## Groupe d'Entraide Mutuelle

### *Plus que des maux, une radio !*

Ateliers de création radiophonique, vidéo, photo, informatique, rencontres, événementiels, voyages...



**1 rue Francis Lopez 31200 Toulouse**  
**09 50 55 99 35**  
 Mail : [association.microsillons@gmail.com](mailto:association.microsillons@gmail.com)  
 Sites internet : <http://microsillons.free.fr> & [www.catalogue-microsillons.fr](http://www.catalogue-microsillons.fr)



Nos compagnons de route :



PAO / Mise en page : <http://graphiste.toulouse.free.fr>

Rédacteur en chef : Anthony

Rédacteurs : Alban, Vincent, Anthony, Françoise, Philippe, Clarisse.

Coordinatrice et animatrice d'atelier : Sonia SUAU

Avec la contribution d'autres GEM.

Impression Avril 2021 – Crédits photos : Vincent Reportages 31, Micro-Sillons ©, Gem Lo Fogatel, Images par [Pixabay](https://www.pixabay.com/), Illustrations : Alban.