Groupe d'Entraide Mutuelle

Planning du mois de Mai 2022

Les ateliers

Atelier Radio	Des idées pour des sons, enregistrements, montages.. Vous serez accompagné-es pour réaliser votre projet sonore qu'il soit encore flou ou plus détaillé	**Lundi 16, 23 et 30** *de 14h à 16h* *Avec Adrien, Héloïse*
Au coin du Micro	Vous avez envie de partager une idée, un coup de gueule, un livre, une ballade,... quoi que vous voulez... et tout ça est enregistré dans les conditions du direct !	**Mardi 10** *de 14h à 15h30* *Avec Sylvain*
Atelier Streaming	Après un brainstorming ou chacun-e propose des sujets de discussions, parlez en en direct et débattez sur la chaîne youtube de Microsillons !	**Mercredi 4, 11, 18 et 25** *de 16h à 18h* *Avec Alban*
Atelier Journal	Participez à l'écriture du journal de Microsillons, à des exercices d'expression et d'écriture.	**Samedi 14, 21 et 28** *de 11h à 13h* *Avec Sonia*
Sillopen Café et Revue de presse	Rendez-vous tous et toutes pour partager à manger et discuter ensemble des sujets qui nous plaisent, et d'une revue de presse.	**Samedi 7, 14, 21 et 28** *de 13h30h à 17h30* *Avec Alban et Anthony*
Atelier Jardin	S'occuper des plantes sur la terrasse de Microsillons, elles ont besoin de votre amour et d'un peu d'eau !	**Dimanche 1, 8, 15, 22 et 29** *de 12h à 17h00* *Avec Mourad*
SCAM	Se mettre au point sur les oeuvres sonores à référencer sur le site de la SCAM	**Mardi 10** *à 16h* *avec Héloïse*
Labo Sonore	Venez créer des sons, des bruits, des musiques originales autour de clavier, boîte à rythmes, effets sonores avec votre créativité et votre voix...	**Pas de Labo sonore ce mois ci**
Atelier Egalite	Constitution d'un Groupe Égalité pour traiter différents sujets concernant l'association : féminisation, sexisme, homophobie, genres...	**Lundi 2 et 16** *de 16h à 17h30* *avec Eric, Brigitte et Eve*
Atelier Dessin/Coloriage	Dessiner au crayon de couleurs : un paysage, l'intérieur d'un séjour à la maison, l'arc en ciel (rainbow), de l'abstrait,... Une activité séduisante !!!	**Mercredi 4 et 18** *à 14h à 16h* *Avec Philippe*
Atelier Balade/Écriture	En vous promenant, donnez vie à l'écrit à ce qui est sous vos yeux, vos ressentis pendant votre promenade.	**Mercredi 11 et 25** *à 14h* *Avec Pauline*
Atelier Chorale	Venez participer à la chorale animée par Eric, avec un pique nique collectif pour démarrer !	**Vendredi 6, 13, 20 et 27** *de 14h à 17h* *avec Eric*

Les Évènements du Mois

Répétition du Concert GEM le Canal	Possibilité aux adhérent-es artistes de répéter leurs morceaux pour le concert GEM le Canal du 26 juin	**Jeudi 12 et 19** *de 11h à 17h* *Avec Adrien et Héloïse* **Mardi 10 et 24** *de 15h à 16h* *Avec Eric et Adrien*
Assemblée Générale Extraordinaire	Vous êtes invité-es à l'Assemblée générale extraordinaire où l'on évoquera le programme de ce printemps et de cet été et voterons pour des amendements sur nos statuts. Nous terminerons par un moment convivial préparé par Tony et fêterons par la même le pot de départ d'Héloïse !	**Vendredi 13** *à 16h*

Les réunions de Projet

Veille des Radios	Si tu veux venir nous aider à organiser les diffusions des radios et contacter nos partenaires n'hésitez pas !	**Mardi 10 et 24** *à 14h*
GEM le Canal	Afin d'organiser l'épopée au sein de la péniche, avec des arrêts dans plusieurs villes d'Occitanie et de leurs GEM, venez vous informer et participer à ce projet.	**Jeudi 12 et 19** *à 16h*
Réunion Lisbonne	Aidez-nous à préparer le voyage à Lisbonne !	**Mardi 10** *à 16h* *avec Adrien*
OF'Sillons	OF'Sillons rassemble des adhérents qui souhaitent participer aux actions de formations proposées par l'association auprès des étudiants éducateurs spécialisés.	**Jeudi 12** *à 10h* *avec l'équipe de formation*
Réunion Scolaire	Créer un groupe de quelques personnes souhaitant faire connaître à des jeunes enfants scolarisés ce que veut dire être handicapés psychiques.	**Lundi 9 et 23** *à 16h* *avec Brigitte et Vincent*
Préparation du colloque à St Alban	Les 17 et 18 juin, des soignants et personnes concernées se rencontrent à St Alban en Lozère lors d'un colloque sur "La fabrique de la violence". Pour ceux qui souhaiteraient être du voyage, venez participer à la préparation du séjour.	**Jeudi 12** *à 14h* *avec Sylvain*

Préparation voyage Paris	Dans le cadre de la tournée européenne des radios en santé mentale, Anthony lance le projet d'aller faire une halte à Paris en automne 2022. Si vous êtes intéressé-es n'hésitez pas à venir à la réunion pour organiser ce voyage avec lui.	**Lundi 2** *à 17h30* *avec Anthony*

Les réunions de fonctionnement associatif

Réunion d'Organisation	Organiser ce que Microsillons à besoin, être à jour sur les choses à faire etc..	**Mardi 3, 10, 17, 24 et 31** *de 9h à 11h*
Réunion des Référents Projets et des Animateurs d'Atelier	Réunion pour planifier le planning du mois en fonction des ateliers et projets	**Jeudi 19** *à 15h*
Conseil d'Administration	Réunion mensuelle ou on se décide sur les idées proposées et ou on prend les décisions associatives. Ouvert à tous-tes	**Jeudi 12 et 19** *de 17h30 à 19h*
Comité Éditorial	On se rejoint avec les auteur(ice)s de module sonores pour décider du contenu de la prochaine Emi sillon	**Lundi 30** *de 16h à 18h* *avec Adrien*
Régulation des Conflits	Réunion ou l'on peut discuter avec une psy de ce qu'il se passe au sein de Microsillons	**Lundi 23** *à 17h30*
Réunion Élu-es/Personnel	Réunion où se discutent les points de gestion du personnel avec l'employeur (le CA)	**Lundi 9** *de 17h30 à 19h*

Planning Ménage
Jeudi 5 Mercredi 11 Mardi 17 Vendredi 27

L'association MicroSillons

On y fait quoi ?

Ateliers de création radiophonique, vidéo, photo, informatique,
Rencontres, évènementiels,
Voyages,
Proposition d'atelier,
Ou bien juste passer !

Par quels moyens ?

Un lieu convivial à Toulouse,
Une organisation égaltaire accessible aux adhérent-es en terme de participation et responsabilité,
Favorisant l'inclusion sociale et professionnelle,
Accompagnement aux activités et à la responsabilisation associative,
Partenariat avec les secteurs sanitaires et sociaux, monde associatifs et radios locales.

Nous Contacter/Trouver

Adresse
1 rue Francis Lopez
31200 Toulouse

Téléphone
09 50 55 99 35

Mail
association.microsillons@gmail.com

Sites internet
http://microsillons.free.fr/
www.catalogue-microsillons.fr/

Les animateur-ices et référent-es projet

Sylvain
Adrien
Héloïse
Eric
Brigitte
Alban
Sonia
Anthony
Nabi
Jean-Marc
Isabelle
Anthony
Mourad
Olivier
Philippe
Pauline
Vincent