



PLANNING SEMAINE

Groupe d'Entraide Mutuelle

DU 23 MARS AU 27 MARS 2020

En période de confinement on se sent seul, isolé... c'est sans compter sur les bonnes ondes microsillonaises !! Nous vous proposons donc de nous réunir à distance pour écouter ou ré-écouter tous ensemble, au même moment, la parole de nos adhérents!

En période de confinement, MicroSillons se délocalise...

MicroSillons a fermé son local mais reste ouvert sur les réseaux et les ondes sonores !!!

Toute la semaine, l'équipe associative assure :

- La permanence téléphonique tenue par Brigitte au 09 50 55 99 35.
- Le fil de discussion sur WattsApp, avec des infos, des blagues, des propositions, des questions, des vidéos, des photos, des petits mots gentils, quelques piques parfois... bref un endroit où ça vit...
- Le Discord d'Alban dit Acuddle sur <http://microsillons.free.fr>, rubrique DISCORD
- Des visio-réunions : prises de décisions et organisation
- Un site internet où sont notées les dernières infos...
- Et attendez vous à des surprises sur la semaine... infos sur les réseaux...

LUNDI 23 MARS

10h00 : Diffusion de **nos archives** sur RADIO OXYGENE 94.2 FM ou sur leur site <https://www.oxygenefm.com/>

12h00 : Diffusion de **L'ÉmiSillon** sur le site de la web radio ONDE COURTE <https://ondecourte.fr>

14h à 16h : LES ECHOS DES CONFINÉS : L'ÉmiSillon

Adrien nous donne l'occasion d'écouter dans son intégralité une de nos **ÉmiSillon** et de découvrir les modules sonores en tout genre des autres adhérents! Pour cela cliquer sur <https://mixlr.com/microsillons/> à partir de 14h00.

MARDI 24 MARS

9h00: Réunion d'équipe sur skype : c'est là où s'organise, se coordonne les rendez vous et activités. Si vous souhaitez participez appelez Asso Microsillons depuis votre compte Skype. (quelques minutes avant la réunion, pour laisser le temps de la manip...)

14h à 16h : LES ECHOS DES CONFINÉS : Au Coin du Micro

L'atelier **le Coin du Micro** ne pouvant pas avoir lieu **Sylvain** propose à la place, d'écouter tous ensemble une de ces émissions! Pour cela cliquer sur <https://mixlr.com/microsillons/> à partir de 14h00.

19h00: Diffusion de **L'ÉmiSillon** sur RADIO MON PAÏS 90.1 à Toulouse ou sur leur site <https://www.radiomonpais.fr/>

22h00 : Diffusion de **Au coin du micro** sur RADIO GASCOGNE 107.3 à Auch ou sur leur site <http://www.gascognefm.com/>

23h00 : Diffusion de **Un chez nous comme un autre** sur RADIO GASCOGNE 107.3 à Auch ou sur leur site <http://www.gascognefm.com/>

MERCREDI 25 MARS

12h30 à 13h30 : Revue de presse en direct sur <https://mixlr.com/microsillons/> avec **Anthony**, notre Président.

13h00 : Diffusion de **L'ÉmiSillon** sur RADIO MON PAÏS 90.1 à Toulouse ou sur leur site <https://www.radiomonpais.fr/>

14h à 16h : LES ECHOS DES CONFINÉS : Un chez soi comme un autre

En cette période où tout le monde est à la maison, **Oriane** vous propose d'écouter ou de réécouter comment un GEM peut devenir un chez soi pour ses adhérents. Pour cela cliquer sur <https://mixlr.com/microsillons/> à partir de 14h00.

17h30 : Sonia vous propose de réaliser son atelier d'expression en ligne! Faut un compte Skype, et appelez Sonia sur SUASONIA

18h00 : Diffusion de **L'ÉmiSillon** sur RADIO OXYGENE 94.2 à Pamiers ou sur leur site <https://www.oxygenefm.com/>

18h00 : Diffusion de **Au coin du micro** sur RADIO LA LOCALE 97.3 à St. Girons ou sur leur site <https://onlineradiobox.com/fr/lalocale/?cs=fr.lalocale>

JEUDI 26 MARS

14h: Diffusion de **Au coin du micro** sur RADIO CANAL SUD 92.3 à Toulouse ou sur leur site <https://www.canalsud.net/>

14h à 16h: LES ECHOS DES CONFINÉS : Les Graffitis sonores

Manon vous propose de découvrir ou de redécouvrir une émission réalisée par les microsillonnaires habitant à la résidence **ADOMA**! Pour cela cliquer sur <https://mixlr.com/microsillons/> à partir de 14h00.

16h00 : Conseil d'Administration sur skype.

20h00 : Diffusion de **L'ÉmiSillon** sur la WEB RADIO ONDE COURTE sur le site <https://ondecourte.fr/>

VENDREDI 27 MARS

14h à 16h: LES ECHOS DES CONFINÉS : Métiers impossibles

Yannis vous propose d'écouter le **témoignage d'un éducateur** interviewé par **Anthony et Adrien**, l'occasion de réfléchir sur l'exercice de ce métier. Pour cela cliquer sur <https://mixlr.com/microsillons/> à partir de 14h00.

15h00 : Diffusion des **Graffitis sonores** sur RADIO OXYGENE 94.2 à Pamiers ou sur leur site <https://www.oxygenefm.com/>

SAMEDI 28 MARS

18h à 21h: Ecoute collective Mix inédit

Olivier nous propose de nous faire découvrir ses créations musicales, un mix plein de bonne humeur grâce à ses platines! Pour cela il vous suffit de cliquer sur le lien <https://join.skype.com/hwlv7AOg5rhP>